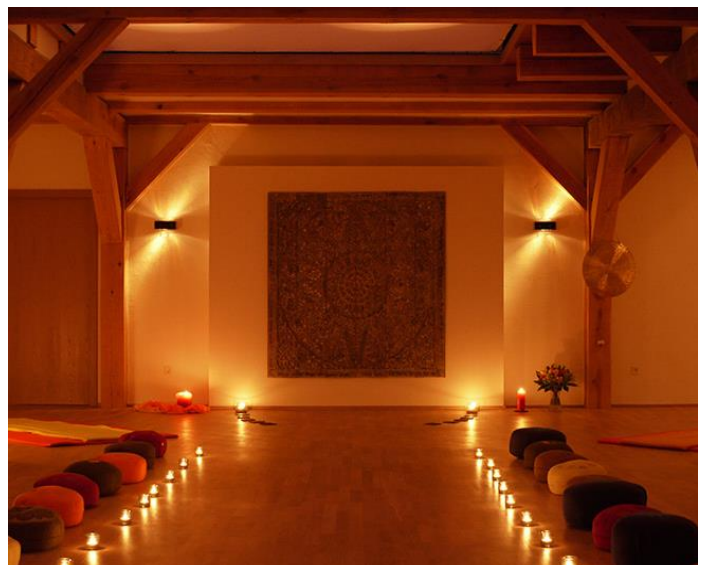


Einladung zum
Schweige- und
Heilretreat
10.-13.03.2022
in der Breitensteicher
Mühle



Erlebe Ruhe und Heilung.

Das Retreat ist darauf ausgerichtet, Dir tiefe Ruhe und Heilung zu schenken und Dich zurück in Deine ursprüngliche Kraft zu führen. Belastendes wird dabei aufgelöst und alte und aktuelle Themen können behandelt und geheilt werden.

Dies geschieht durch ruhige Meditationen, Qigong Einheiten, tiefe Heilungen und erholsame Stille.

Du bist dabei aufgehoben in einer ausgesuchten Gruppe an einem wunderschönen Ort in der Nähe von Berlin. Es ist eine Auszeit ganz für Dich. Du kannst dabei allein teilnehmen oder mit Deiner Begleitung.

Der Ablauf

10.03.-13.03.2022

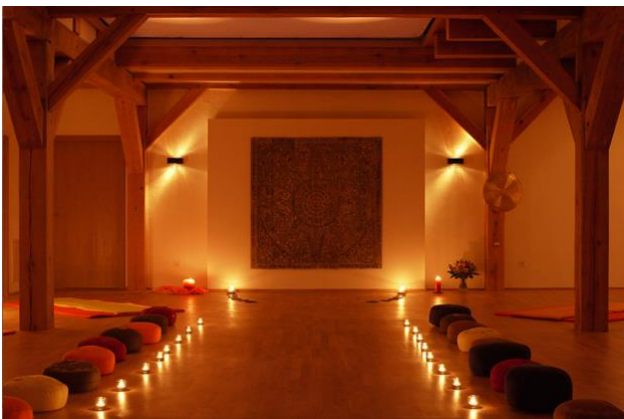


Tag 1 – Ankommen und eintauchen in die Welt der meditativen Klänge und Visionen

Der erste Tag beginnt ab 15 Uhr mit Deiner Anreise, dem Beziehen der Zimmer und dem ersten Erkunden dieses wunderschönen Ortes. Anschließend treffen wir uns 16:30 Uhr zu einer gemeinsamen Einführung mit anschließenden Abendessen.

Nach dem Abendessen kannst Du bei einem Sound-Healing tief entspannen und Dich von meditativen Klängen wie Klangschalen, Gongs und Kalimba in eine Welt der Visionen tragen lassen. Hier erfährst Du bereits erste Heilimpulse und kannst ganz ankommen in Deiner persönlichen Auszeit.

Im Anschluss an das Sound-Healing beginnen wir mit dem Schweigen.



Tag 2 und 3 – Entspannen, Loslassen und Heilen

Wir starten den Tag mit einer gemeinsamen, ruhigen Meditation und gehen dann zum anschließenden Frühstück. Am Vormittag wird es eine sanfte Qigong Einheit geben, angeleitet durch meine Mutter Petra, die seit vielen Jahren Qigong praktiziert und eine große Erfahrung mitbringt.

Im Anschluss hast Du Zeit, in der wunderbaren Natur spazieren zu gehen, die Stille zu genießen und Deine Gedanken schweifen zu lassen. Nach dem Mittagessen treffen wir uns für eine gemeinsame stille Zeit, in der Du zu Deinen Heilwunsch/Deinem Anliegen reflektieren kannst und es anschließend für den Abend aufschreibst. Ich nehme es dann in die Lichtheilung auf. So wird Dein ganz persönliches Anliegen in der jeweiligen Heilsession behandelt.

Am Abend treffen wir uns dann zur Lichtheilung in einer wunderschönen Atmosphäre. Hier erfährst Du tiefe Heilimpulse für Dein Thema und bist zugleich aufgehoben in der Gruppe.



Tag 4 – Ausklang und Heimreise

Der Tag beginnt mit unserer gemeinsamen Meditation und dem anschließenden Frühstück. Beim Frühstück wird das Schweigen beendet und es gibt die Möglichkeit zum Austausch.

Nach dem Frühstück treffen wir uns zu einer Abschlussrunde und lassen das Retreat am Sonntag, 11 Uhr ausklingen.

Retreat-Ort:

Seminarhaus Breienteicher Mühle
Breienteicher Mühle 2
16278 Frauenhagen
OT von Angermünde

<https://www.breienteicher-muehle.de>

Kosten für das Retreat:

Frühbucherpreis bis 31. Dezember 2021: 150,-€ zzgl. 19% MwSt. pro Person für das gesamte Retreat

Ab 01.01.2022: 190,-€ zzgl. MwSt. pro Person für das gesamte Retreat

Übernachtung und Verpflegung:



Die Übernachtung und Verpflegung wird separat mit dem Seminarhaus abgerechnet. Für die Verpflegung als Vollpension mit 3 Mahlzeiten (ausschließlich Bio) berechnet das Seminarhaus 40 € pro Tag.

Übernachtung in der Mühle in einem Zweierzimmer: 50 € pro Person/Tag

Übernachtung in der Mühle in einem Mehrbettzimmer: 40 € pro Person/Tag

Übernachtung an der Mühle in einer mongolischen Jurte: 30 € pro Person/Tag

Bitte den Zimmerwunsch bei der Anmeldung angeben. Ich leite das dann an das Seminarhaus weiter.
Auf besonderen Wunsch gibt es vereinzelt Einzelzimmer.

Anmeldung:

Es gibt eine begrenzte Teilnehmerzahl für das Retreat. Durch Deine Anmeldung sicherst Du Deinen Platz. **Bis zum 31. Dezember gilt der Frühbucherpreis von 150,-€ zzgl. MwSt.** für das gesamte Retreat.

Ich freue mich, wenn Du dabei bist! Du kannst Dich allein anmelden oder mit Deiner Begleitung.

Klicke auf den folgenden Link, wenn Du beim Schweige- und Heilretreat im März 2022 dabei sein willst:

[Anmeldung Retreat 2022](#)